

TULOS ILMOITETAAN KIRJEELLÄ

Testitulokset ilmoitetaan henkilökohtaisella kirjeellä. Noin yhdeksällä kymmenestä vastaus on normaali eli mitään kohdunkaulan solumuutokseen viittaavaa ei ole löytynyt.

Jos seulonnan perusteella on aihetta jatkotutkimuksiin tai -hoitoon, saat siitä vastauskirjeessä ohjeet. Lähes aina silloinkin kyseessä on lievä muutos, joka ei ole syöpä eikä edes sen esiaste.

MIKÄ IHMEEN HPV?

Pääasiassa sukupuoliteitse leviävä ihmisen papilloomavirus eli HPV on varsin yleinen: suuri osa ihmisistä saa tartunnan jossakin elämänsä vaiheessa. Varsinaisesta sukupuolitaudista ei ole kyse. Papilloomavirustartunnan ajankohtaa tai sitä, mistä tartunta on saatu, ei voida varmuudella selvittää.

Lähes aina virus häviää itsestään muutamassa kuukaudessa, eikä tartunta aiheuta solumuutoksia. Joillekin ilmaantuu esiastemuutoksia, jotka voidaan todeta seulonnassa. Vain todetut esiastemuutokset tarvitsee hoitaa.

Syöpäjärjestöjen toiminnan tavoitteena on ehkäistä syöpää, järjestää ja seurata syöpää vähentävien seulontojen laatua ja toteutumista sekä tukea syöpää sairastavien ja heidän läheistensä selviytymistä.

VASTAUKSIA KYSYMYKSIISI

Lisätietoa verkossa: www.seulonta.fi
Syöpäyhteys-Cancerkontakt: 0800 19414
Valtakunnallinen maksuton puhelinpalvelu.

Tehtävään koulutettu sairaanhoitaja vastaa henkilökohtaisesti ma-pe klo 10-14 ja lisäksi ma klo 16-18 sekä suomeksi että ruotsiksi.

Yhteys myös sähköpostitse: neuvonta@cancer.fi

Kohdunkaulan syöpä voidaan ehkäistä

Noudata
kutsua
seulontaan



Syöpäjärjestöt

Liisankatu 21 B
00170 Helsinki
puh. (09) 135 331

WWW.SEULONTA.FI

Kohdunkaulan syöpä on maailman toiseksi yleisin naisten syöpä. Vaikka kohdunkaulan syöpä kehittyi yleensä hyvin hitaasti, tautiin voivat sairastua myös nuoret, hedelmällisessä iässä olevat naiset. Seulonnan ansiosta kymmenien tuhansien naisten terveys ja hedelmällisyys on säilynyt.

Kohdunkaulan syövällä on esiasteita, jotka voidaan löytää seulonnassa ja hoitaa ennen kuin varsinainen syöpä pääsee kehittymään. Tehokkaan seulonnan myötä kohdunkaulan syöpä on Suomessa vähentynyt: nykyään neljä viidestä syövästä saadaan kokonaan ehkäistyä!

Tärkein yksittäinen taustatekijä kohdunkaulan syövän synnyssä on sukupuoliteitse leviävän ihmisen papilloomaviruksen (engl. Human Papilloma Virus) eli HPV:n aiheuttama pitkittynyt tulehdus. Syövän esiastemuutosten riski kasvaa, mikäli sukupuolielämä on aloitettu varhain ja itsellä tai partnerilla on ollut useita sukupuolikontakteja. Myös muut sukuelinten tulehdukset ja tupakointi lisäävät muutosten riskiä.

MIKSI SEULONTATUTKIMUKSEEN KANNATTAA OSALLISTUA?

Kehittyvä kohdunkaulan syöpä voi olla täysin oireeton. Vaikka suuri osa seulonnassa todetuista muutoksista on harmittomia ja itsestään paranevia, osalla todetaan hoitoa vaativa esiastemuutos tai syöpä.

Seulonnassa otettu irtosolunäyte on korkealaatuinen ja siitä etsitään nimenomaan esiaste- ja syöpämuutoksia. Organisoituun seulontaan osallistuminen on todistetusti tehokkain keino välttää kohdunkaulan syöpä!

Seulonta on sinulle maksuton

Kohdunkaulan syöpää ehkäisevään seulontaan kutsutaan viiden vuoden välein. Yleensä ensimmäinen kutsu tulee 30-vuotiaana, viimeinen 60-vuotiaana. Mikäli ennen seulontaa on ollut verenvuoto-oireita tai seulonnassa löytyy lieviä solumuutoksia, seulonta uusitaan useimmiten jo vuoden kuluttua. Seulonnan kustantaa kotikunta, ja se on siis osallistujalle maksuton.

Seulonnassa kannattaa käydä, vaikka sinulta olisi hiljattain otettu irtosolunäyte muun syyn vuoksi.

MITÄ SEULONTAKÄYNNILLÄ TEHDÄÄN?

Seulontakäynnillä hoitaja ottaa irtosolunäytteen emättimestä, kohdunsuulta ja kohdunkaulakanavasta. Näytettä ei mielellään oteta kuukautisten aikana. Näytteenotto voi tuntua pienenä nipistyksenä ja muutaman päivän ajan sen jälkeen saattaa esiintyä tiputteluvuotoa.

Seulontakäynnin aikana täytetään myös esitietolomake, johon kirjataan

- viimeisten kuukautisten alkamispäivämäärä,
- edellisen irtosolukokeen (Papa-koe) ajankohta ja tulos,
- mahdolliset aikaisemmin todetut kohdunkaulan muutokset ja niiden hoidot, sekä
- joitakin muita irtosolunäytteen tulkintaan vaikuttavia tietoja.

Näytteenottoa edeltävien kuukautisten ajankohta on hyvä tarkistaa ennen seulontakäynnille saapumista.

Raskaus ja imetys eivät estä seulontaan osallistumista. Loppuraskauteen osuva seulontakäynti kannattaa kuitenkin siirtää synnytyksen jälkeiseen aikaan.

MITÄ IRTOSOLUNÄYTTEELLÄ TEHDÄÄN?

Irtosolunäytteestä tehdään tavanomainen seulontatutkimus eli Papa-koe. Papa-kokeessa näytelasille kiinnitetty ja värjätty irtosolunäyte tutkitaan valomikroskoopin avulla ja normaalista poikkeavat solut ja soluryppäät tunnistetaan ja luokitellaan. Papa-koe on seulontatestinä turvallinen ja luotettava.