

Työterveyslaitoksen tutkimus

Taina Taskila, Marja-Liisa Lindbohm, Rami Martikainen, Ulla-Sisko Lehto, Jari Hakanen,

Päivi Hietanen

## Syöpäpotilaat tarvitsevat enemmän työpaikan ja työterveyshuollon tukea

### **Tutkimuksen lähtökohdat:**

Työterveyslaitoksen tutkimuksessa selvitettiin hyväennusteiseen syöpään sairastuneiden työkykyä, työn imua ja työpaikan eri toimijoilta saatua tukea sekä tyytyväisyyttä siihen. Tutkimuksessa otettiin myös selvää, onko syöpähoidoilla, työpaikan voimavaratekijöillä tai muilla taustatekijöillä yhteyttä työkykyyn, työn imuun ja saatuun tukeen.

### **Keskeisiä tuloksia:**

- Hyväennusteiseen rintasyöpään sairastuneet kokivat vain hiukan vähemmän työn imua kuin vertailuhenkilöt.
- Työhön palanneiden hyväennusteisen rintasyöpään sairastuneiden työkyky ei juuri eronnut vertailuhenkilöiden työkyvystä. Erityisesti muita pitkäaikaissairauksia potevien ja solunsalpaajahoitoa saaneiden työkyky oli kuitenkin alentunut.
- Hyvä työilmapiiri ja työpaikalta saatu tuki myötävaikuttivat sekä koettuun työkykyyn että työn imuun.
- Syövän sairastaneet saivat eniten tukea työtovereilta.
- Huomattava osa sairastuneista (29 %) olisi toivonut enemmän esimiehen tukea työhön palatessaan (mm. sairauden huomioon ottamista työtehtäviä suunniteltaessa).
- Merkittävä osa sairastuneista (39 %) olisi toivonut enemmän työterveyshuollon tukea (mm. työolojen arviointia työssä selviytymisen kannalta ja neuvoja työelämässä selviytymiseksi).

### **Aineisto ja tutkimusmenetelmät:**

Aineiston muodostivat 825 vuosina 1997–2001 hyväennusteiseen rintasyöpään, imukudossyöpään, eturauhas- tai kivessyöpään sairastunutta 25–57-vuotiasta henkilöä sekä 1026 heille valittua vertailuhenkilöä. Tiedot työkyvystä, työn imusta ja tuesta kerättiin postikyselyllä vuonna 2003.

### **Päätelmät:**

Suuri osa syöpään sairastuneista toivoi enemmän tukea työpaikan toimijoilta. Työhön paluuta tukevien toimintatapojen kehittämiseen tulisi kiinnittää huomiota, sillä työpaikalla tehdyt sairauden ja sen hoidot huomioon ottavat työjärjestelyt lisäävät työhön paluun todennäköisyyttä. Toimintatapoja tulisi kehittää yhteistyössä työpaikan toimijoiden ja työterveyshuollon kanssa.

Kaiken kaikkiaan syövästä selviytyneet ja työhön palanneet näyttivät voivan töissä lähes yhtä hyvin kuin muutkin. Erityisesti tulisi kuitenkin kiinnittää huomiota solunsalpaajahoitoa saaneisiin ja niihin, joilla on muita pitkäaikaissairauksia.

## **Lähteet**

Taskila T, Lindbohm M-L, Martikainen R, Lehto U-S, Hakanen J, Hietanen P. Syöpäpotilaat tarvitsevat enemmän työpaikan ja työterveyshuollon tukea. Suomen Lääkärilehti 2007;62(33):2875-81.

Taskila T, Martikainen R, Hietanen P, Lindbohm M-L. Comparative study of work ability between cancer survivors and their referents. Eur J Cancer 2007;43:914-920.

Taskila T. Cancer survivors at work. People and Work Research Reports 80 (väitöskirja). Finnish Institute of Occupational Health. Helsinki 2007.

Hakanen J, Lindbohm M-L. Work engagement among breast cancer survivors and the referents: The importance of optimism and social resources at work. J Cancer Surviv, 2008;2:283-295.